

Liebe Anwender von

# MAGNESIUM HEVERT ORGANIC 7

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Magnesium Hevert Organic 7 haben Sie ein Präparat gewählt, das sieben organische Magnesium-Verbindungen enthält. Es ist individuell dosierbar (100 mg Magnesium pro Kapsel) und gut Magen-Darm verträglich.

## Wozu der Körper Magnesium braucht



Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff, der an rund 600 verschiedenen Prozessen und Stoffwechsellvorgängen im Körper beteiligt ist. Es spielt eine bedeutende Rolle bei

der Übertragung von Nervenimpulsen sowie der Signalübermittlung von Nerven zu Muskeln. Magnesium ist maßgeblich an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt und daher ein wichtiger Faktor für die Schlafgesundheit. Es ermöglicht die Entspannung der Muskeln sowie des Körpers insgesamt.

Magnesium hat eine beruhigende und stabilisierende Wirkung auf die Psyche und kann helfen, die Stressresilienz zu verbessern. Magnesium ist an der Regulation von Neurotransmittern wie Serotonin beteiligt, die für die Stimmung verantwortlich sind.



Magnesium ist für die reibungslose Funktion des gesamten Muskelapparats, einschließlich des Herzmuskels, unverzichtbar genau wie für die Mineralisierung und das Wachstum der Knochen. Darüber hinaus unterstützt Magnesium den Energiestoffwechsel in den Zellen und ist an der Biosynthese von Proteinen und der Stabilität der DNA beteiligt. Da unser Körper Magnesium nicht selbst herstellen

kann, ist es wichtig, genügend davon durch die Ernährung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln aufzunehmen.

## Organisches Magnesium – Bioverfügbar und gut verträglich

Organisch gebundenes Magnesium bietet mehrere Vorteile im Vergleich zu anorganischen Magnesiumverbindungen wie Magnesiumoxid. Einer der Hauptvorteile ist die bessere Bioverfügbarkeit. Organische Magnesiumverbindungen, wie sie in Magnesium Hevert Organic 7 enthalten sind, werden vom Körper leichter aufgenommen und verwertet.



Zudem sind die organischen Verbindungen in der Regel besser verträglich und verursachen weniger Magen-Darm-Beschwerden, wie Durchfall oder Übelkeit, die manchmal mit anorganischen Präparaten verbunden sind. Insgesamt ist organisches Magnesium eine vorteilhafte Wahl für viele Menschen, die ihre Magnesiumzufuhr verbessern wollen und gleichzeitig auf eine gute Verträglichkeit Wert legen.

*Fortsetzung nächste Seite*



960/2502



## Für wen der Verzehr besonders ratsam ist



Besonders ratsam ist die Einnahme von Magnesium Hevert Organic 7 für Menschen

- die einen aktiven Lebensstil pflegen
- die ihre Muskelfunktion und den Energiestoffwechsel unterstützen wollen
- die nach körperlicher Belastung zu Muskelkrämpfen neigen
- die ihre Stressregulation und Schlafgesundheit fördern wollen
- die einen empfindlichen Verdauungstrakt haben

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: Nach Bedarf täglich 1 bis 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Kinder ab 12 Jahren: Täglich 1 bis 2 Kapseln. Der Verzehr sollte über den Tag verteilt erfolgen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren. Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Magnesium 100 mg

Magnesiummalat 17%, Magnesiumcitrat 17%, Magnesiumbisglycinat 14%, Magnesiumtaurat 14%, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesium-L-ascorbat 8%, Magnesiumlactat 8%, Magnesium-L-lysinat 8%.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Magnesium Hevert Organic 7 finden Sie im Internet unter

[www.magnesium.hevert.de](http://www.magnesium.hevert.de)

Mehr erfahren



Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Dezember 2024



## VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- im höheren Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



60 Tabletten  
PZN 11116697  
120 Tabletten  
PZN 11295441



## VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren



50 Tabletten  
PZN 18232395  
30 ml Spray  
PZN 18425071



## CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

