VITAMIN D3 HEVERT PLUS OMEGA-3

Nahrungsergänzungsmittel

ab 4 Jahren

Kinder stecken voller Energie und ihr Körper arbeitet auf Hochtouren. In kaum einer anderen Lebensphase wächst so viel so schnell: Knochen, Muskeln, Gehirn, Augen. Damit diese Entwicklung reibungslos gelingt, braucht der kindliche Organismus die richtigen Nährstoffe. Vitamin D3 und DHA gehören dazu. Sie sind zwei der wichtigsten Mikronährstoffe im Kindesalter, insbesondere für Schulkinder. Vitamin D3 Hevert plus Omega-3 ab 4 Jahren vereint beide in einer Kautablette: 500 IE Vitamin D3 und 100 mg DHA pro Tablette, individuell dosierbar und mit einem leckeren Tropical-Geschmack.

Vitamin D3 – ein Schlüsselnährstoff in der Entwicklung



Vitamin D übernimmt im Körper eines Kindes wichtige Aufgaben. Es trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei und unterstützt eine normale Muskelfunktion. Der Körper kann Vitamin D zwar selbst bilden, allerdings nur dann, wenn ausreichend Sonnenlicht auf die Haut trifft. Im Alltag vieler Kinder ist das nicht immer gewährleistet. Lange Schulstunden, Freizeitaktivitäten in Innenräumen und die lichtarmen Monate von Oktober bis April können dazu beitragen, dass die körpereigene Vitamin D-Bildung nicht ausreicht. Über die Nahrung allein lässt sich der Bedarf nur schwer decken, da Vitamin D in nennenswerter Menge nur in wenigen Lebensmitteln vorkommt. Das in Vitamin D3 Hevert plus Omega-3 ab 4 Jahren enthaltene Vitamin D3 wird aus einer pflanzlichen Quelle gewonnen, es stammt aus Flechten.

Omega-3-Fettsäuren – Bausteine für Köpfchen und klare Sicht



Omega-3-Fettsäuren sind essenziell und der Körper Ihres Kindes kann sie nicht selbst herstellen. Sie müssen regelmäßig über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden.

Eine besonders wichtige Omega-3-Fettsäure ist Docosahexaensäure, kurz DHA. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei (bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA). Gerade im Kindesalter, wenn Entwicklung, Lernen und Konzentration eine wichtige Rolle spielen, ist eine gute Versorgung mit DHA daher besonders wertvoll. DHA kommt in nennenswerter Menge vor allem in fettem Seefisch vor. Viele Kinder essen jedoch wenig oder gar keinen Fisch. Auch bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung ist die Aufnahme von DHA über die tägliche Ernährung oft eine Herausforderung.

Pflanzliche Omega-3-Quelle

Traditionell werden Omega-3-Fettsäuren hauptsächlich aus Fischöl gewonnen. Es gibt jedoch auch pflanzliche Quellen, zum Beispiel Algen. In den Meeren sind Algen die ursprüngliche Quelle für DHA, da sie anderen Meeresbewohnern als Nahrung dienen. Die für dieses Präparat verwendete Mikroalge ist die Schizochytrium-Alge. Die Algen werden in Behältern mit künstlichem Meerwasser kultiviert. Im Gegensatz zu Meeresfischen und Fischöl sind die Algen daher frei von Schadstoffen und Schwermetallen.

Fortsetzung nächste Seite



527/2610

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

HEVERT ARZNEIMITTEL

Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

Die Einnahme von Vitamin D3 Hevert plus Omega-3 ab 4 Jahren ist besonders ratsam für Kinder und Jugendliche, die

- sich in einer aktiven Wachstumsphase befinden
- wenig Zeit im Freien verbringen
- wenig oder keinen Fisch essen
- in Schule und Alltag hohe Anforderungen an Konzentration und Lernfähigkeit haben
- ihre Augen täglich stark beanspruchen

Verzehrsempfehlung

Kinder ab 4 Jahren und Schulkinder nehmen täglich 2 Tabletten, Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene täglich 4 Tabletten zu einer Mahlzeit ein. Die Tabletten können zerkaut oder gelutscht werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nicht für Säuglinge und Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten

(pro 1 Tablette)

Vitamin D	12,5 µg (500 IE)
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegetarisch, glutenfrei, ohne Gelatine

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert plus Omega 3 ab 4 Jahren finden Sie im Internet unter **www.vitamind3-omega3-ab4.hevert.de**

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de
info@hevert.de

Mehr erfahren

Stand der Information: Juni 2026

Fotos: AdobeStock, Hevert-Arzneimittel

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter

www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL