

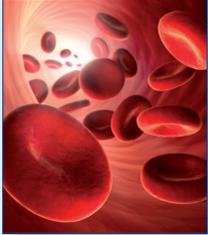
Liebe Anwender von

# VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin K2 Hevert 100 µg haben Sie ein hochdosiertes Vitamin K-Präparat von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

## Vitamin K2

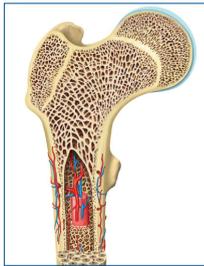


Unter Vitamin K versteht man eine Gruppe von mehreren, chemisch sehr ähnlichen Stoffen. Die Form, die heute in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln und auch in

diesem Hevert-Präparat verwendet wird, ist das Vitamin K2 (Menachinon oder MK-7). Diese Form des Vitamins hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin K spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle; die Forschung dazu ist noch in vollem Gange. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

Eine weitere Hauptaufgabe von Vitamin K liegt in der Regulierung des Calciumhaushalts. Es ist vor allem an der Bildung von Osteocalcin, einem körpereigenen Botenstoff, beteiligt, der beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle spielt. Auf diese Weise hat Vitamin K einen wesentlichen Einfluss auf die Dichte und Stabilität der Knochen.



Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden. Gute Quellen für Vitamin K sind grünes Gemüse und Pflanzenöle sowie tierische Lebensmittel wie Fleisch, Käse, Quark, Geflügel und Eier.



## Für wen eine Vitamin K-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin K für Menschen, bei denen die Möglichkeit einer ungenügenden Versorgung oder eines erhöhten Bedarfs besteht. Dazu gehören:

- Menschen im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität
- Personen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System



## Stabile Knochen

Mit der Einnahme von Vitamin K2 Hevert 100 µg verbessern Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin K. Dieses Vitamin trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben.

Fortsetzung nächste Seite



455/2406



Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen:



- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

## Verzehrempfehlung

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 1–2 Kapseln täglich. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

## Zutaten

Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2).

1 Kapsel enthält 100 µg Vitamin K2. Dies entspricht 133 % der empfohlenen Tageszufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin K2 Hevert 100 µg finden Sie im Internet unter [www.vitamin-k2.hevert.de](http://www.vitamin-k2.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de), [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: April 2024

Mehr erfahren



# WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



**VITAMIN C HEVERT**  
500 mg GEPUFFERT

vegan Säurefrei und magenschonend

Für Immunsystem, Zellschutz und Kollagenbildung\*

60 Kapseln HEVERT

**VITAMIN C HEVERT 500 MG GEPUFFERT**  
Für Immunsystem, Zellschutz und Kollagenbildung

Für Menschen

- mit häufigen Erkältungskrankheiten
- die die Kollagenbildung in Haut und Bindegewebe unterstützen wollen
- auch mit säureempfindlichem Magen (gepuffertes Vitamin C = säurefrei)

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 18889959

AUCH MIT 1000 IE UND 2000 IE ERHÄLTlich



**VITAMIN D3 HEVERT**  
4000 IE

Vitamin D3 unterstützt das Immunsystem und trägt zum Erhalt normaler Knochen und Muskeln bei.

60 Tabletten Nahrungsergänzungsmittel HEVERT

**VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE**  
Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- im höheren Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



30 Tabletten  
PZN 11088245  
60 Tabletten  
PZN 11295458  
90 Tabletten  
PZN 11295470



**VITAMIN B12 HEVERT**, 450 µg

vegan

50 Tabletten HEVERT

**VITAMIN B12 VON HEVERT**  
Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magen-säureblocker)

Mehr erfahren



50 Tabletten  
PZN 18232395  
30 ml Spray  
PZN 18425071