



PZN: 18413211	Datum: September 2025
Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin	Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG 55569 Nussbaum / GERMANY www.hevert.de

CalmNight Melatonin Spray

Verkürzt die Einschlafzeit und lindert Jetlag*

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

Zutaten:

Glycerin, Wasser, Aroma, Zitronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Natriumchlorid, Melatonin.

Alkoholfrei, vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farbstoffe, ohne Gelatine

Nährwertkennzeichnung:

pro 2 Sprühstöße (Tagesdosis)	
Melatonin	1 mg

Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Sprühstöße (= 1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen. Beim Sprühen die Flasche aufrecht halten.

Hinweise:

Vor Gebrauch gut schütteln.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Nicht verzehren während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Bei Einnahme von Medikamenten wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen angewendet werden.

Aufbewahrung:

Nicht über 25 °C lagern.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nettofüllmenge:

30 ml (200 Sprühstöße)