

Liebe Anwenderin von

## AGNUS HEVERT FEMIN

Mit Agnus Hevert femin haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen auf natürliche Weise bei Störungen der Regel (Zyklus) und den damit zusammenhängenden Beschwerden.



### Wie entstehen Störungen der monatlichen Regel



Das Zusammenspiel der am Zyklus der Frau beteiligten Hormone ist sehr komplex, das empfindliche Gleichgewicht kann daher leicht gestört werden. Auslöser ist dabei nicht selten eine gestörte Steuerungsfunktion der Hirnanhangdrüse (Hypophyse), die durch psychische oder organische Einflüsse, beispielsweise durch Stress oder Entzündungen, verursacht werden kann. Auch eine zu geringe Produktion von Hormonen in den Eierstöcken kann Regelstörungen verursachen.

Die Störungen sind vielfältig und können sich in einer zu kurzen oder zu langen Zyklusdauer, mit stärkeren oder schwächeren Blutungen oder auch durch eine Zwischenblutung bemerkbar machen. Zusätzlich kann es zu den typischen Beschwerden kommen, die auch als Prämenstruelles Syndrom (PMS) bezeichnet werden: Typisch in den Tagen vor der Regelblutung sind Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Verstimmung (depressive Stimmung, Gereiztheit, Überempfindlichkeit), Unterleibsbeschwerden, Ziehen und Schmerzen in den Brüsten, Kreuzschmerzen, Zunahme des Körpergewichts und Wassereinlagerungen im Gewebe. Ferner können Übelkeit, Völlegefühl, Verstopfung, Herzjagen, Atembeschwerden sowie Hauterscheinungen, wie zum Beispiel Akne, auftreten.

### Wie hilft Ihnen Agnus Hevert femin

- Die Wirkstoffe in Agnus Hevert femin fördern auf natürliche Weise die Selbstheilungskräfte, **helfen bei Zyklusstörungen und regulieren das empfindliche hormonelle Gleichgewicht** der Frau.
- Agnus Hevert femin **hilft bei Regelstörungen und deren psychischen Begleiterscheinungen**. Die Tropfen sind besonders für Frauen geeignet, die eine Hormoneinnahme ablehnen oder bei denen eine Hormonbehandlung aus medizinischen Gründen nicht angebracht ist.
- Es **lindert die typischen Symptome des Prämenstruellen Syndroms** und vermindert die häufig auftretenden Beschwerden vor und während der Regelblutung.

### Die Wirkstoffe in Agnus Hevert femin

**Cimicifuga** (Traubensilberkerze) entfaltet ihre regulierende und krampflösende Wirkung bei Regelstörungen, aber auch bei hormonell bedingter Migräne sowie depressiver Verstimmung.



**Agnus castus** (Mönchspfeffer) wird in der Naturheilkunde bei Regelstörungen, Verstimmungszuständen und Gereiztheit eingesetzt. Es wirkt regulierend auf das Zusammenspiel der Hormone und damit auf die Steuerung des Zyklus.

**Pulsatilla** (Küchenschelle) ist ein bewährtes Mittel bei unregelmäßiger Periode und ziehenden wehenartigen Unterbauchschmerzen.

**Zincum valerianicum** wirkt besonders bei von den Eierstöcken ausgehenden Unterleibsbeschwerden sowie gegen wechselnde Stimmungslagen.

### Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Agnus Hevert femin stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Störungen der Regel (Zyklus) und den damit zusammenhängenden Beschwerden dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Eine positive Grundeinstellung und der Einklang zwischen Körper und Seele erleichtern Phasen hormoneller Schwankungen spürbar. Besonders bei hoher Stressbelastung fühlt man sich leicht überreizt, was die Beschwerden bei Regelstörungen eher verschlimmert. Gut ist daher alles, was Ihnen innere Ruhe und Ausgeglichenheit zurückgibt.



Ausreichend Schlaf und – je nach individueller Verträglichkeit – regelmäßige Saunabesuche unterstützen die Stoffwechselfvorgänge und wirken sich positiv auf den gesamten Körper aus. Entspannungstechniken (autogenes Training, Yoga, Muskelentspannung nach Jacobsen), aber auch leichte sportliche Betätigung sowie Spaziergänge in der Natur fördern das Wohlbefinden und sorgen für die notwendige seelische Ausgeglichenheit.

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Agnus Hevert femin finden Sie im Internet unter

[www.agnus.hevert.de](http://www.agnus.hevert.de)



DE 287/2208



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. [www.hevert-foundation.org](http://www.hevert-foundation.org)



Hier falten!