Liebe Anwender von

BOMAKLIM HEVERT

Mit Bomaklim Hevert haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen auf natürliche Weise bei Begleiterscheinungen und Beschwerden der Wechseljahre.

Wie entstehen Wechseljahresbeschwerden

Die Wechseljahre bezeichnen den Lebensabschnitt bei Frauen, in dem sich ihr Körper hormonell umstellt. Während im Laufe der Pubertät die Produktion der weiblichen Geschlechtshormone (Östrogen und Progesteron) in den Eierstöcken gesteigert wird, reduziert sie sich etwa ab dem 45. Lebensjahr wieder und wird schließlich auf ein Minimum herabgesetzt (Menopause). Das hormonelle Gleichgewicht muss sich in einem lange dauernden Anpassungsprozess neu einstellen.

In dieser Phase ist vor allem der sinkende Östrogenspiegel für eine Reihe von Beschwerden verantwortlich. Dieses Hormon erfüllt eine Vielzahl unterschiedlicher Aufgaben und ist zum Beispiel auch an der Regulation der Körpertemperatur, des Stoffwechsels und des Gefäßsystems beteiligt. Bei vielen Frauen äußert sich der sinkende Östrogenspiegel in typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Blutdruckschwankungen, Herzrasen oder Kopfschmerzen. Hinzu kommen häufig depressive Verstimmungen, Gereiztheit, Schlafstörungen oder ein vermindertes sexuelles Verlangen.

Wie hilft Ihnen Bomaklim Hevert

- Das Zusammenspiel der naturheilkundlichen Wirkstoffe von Bomaklim Hevert **stärkt die Selbstheilungskräfte**.
- Bomaklim Hevert **fördert den hormonellen Anpassungsprozess**. Die Beschwerden werden nicht einfach unterdrückt, sondern **durch die Aktivierung der körpereigenen Regulationsvorgänge** gebessert.
- Gerade wenn eine Hormonbehandlung abgelehnt wird oder aus medizinischen Gründen nicht angebracht ist, stellt Bomaklim Hevert eine **gut verträgliche Alternative bei Beschwerden der Wechseljahre** dar.

Die Wirkstoffe in Bomaklim Hevert

Agnus castus (Mönchspfeffer) wird seit alters her in der Naturheilkunde bei Regelstörungen, Verstimmungszuständen und verminderter Libido eingesetzt.

Cimicifuga (Traubensilberkerze) dient der Behandlung gynäkologischer Beschwerden. Sie entfaltet ihre regulierende und krampflösende Wirkung in den Wechseljahren und bei Regelstörungen, aber auch bei hormonell bedingter Migräne sowie depressiver und gereizter Stimmung.

Lilium tigrinum (Tigerlilie) bessert Verstimmungszustände sowie Reizbarkeit und reguliert Schwankungen im weiblichen Hormonsystem. Dadurch werden körperliche Symptome und Gemütsreaktionen günstig beeinflusst.

Platinum metallicum (Platin) wirkt sich bei Nervosität, depressiven Verstimmungszuständen und Schlafstörungen positiv aus.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Bomaklim Hevert stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Begleiterscheinungen und Beschwerden der Wechseljahre dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihr Wohlbefinden getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Eine positive Grundeinstellung und der Einklang zwischen Körper und Seele erleichtern die Phase der hormonellen Anpassung spürbar. Ausreichend Schlaf und – je nach individueller Verträglichkeit – regelmäßige Saunabesuche unterstützen die Stoffwechselvorgänge und wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Entspannungstechniken (autogenes Training, Yoga), aber auch leichte sportliche Betätigung sowie Spaziergänge in der Natur fördern das Wohlbefinden und sorgen für seelische Ausgeglichenheit.

Ein sinkender Östrogenspiegel betrifft auch die Knochen. Wichtig ist daher, neben körperlicher Aktivität bei der Ernährung auf leichte, kalziumreiche Nahrungsmittel wie Milchprodukte (Joghurt, Käse etc.) und Frischgemüse zu achten. Auch eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D ist hilfreich, um vorzeitigem Knochenabbau (Osteoporose) vorzubeugen. Ebenso wichtig ist eine regelmäßige Kontrolle des Blutdrucks und der Blutfettwerte, um ein eventuelles Herz- oder Gefäßrisiko frühzeitig zu erkennen.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Bomaklim Hevert finden Sie im Internet unter

www.bomaklim.hevert.de

DE 494/2010

Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kere-foundation.com

Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

HEVERT ARZNEIMITTEL