

Liebe Anwender von

# CONTRA INFECT HEVERT ERKÄLTUNGSTABLETTEN

Mit Contrainfect Hevert Erkältungstabletten haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei Erkältungen und ihren Begleiterscheinungen.



## Wie entsteht eine Erkältung



Meist sind Viren die Auslöser einer Erkältung. Sie werden durch erkrankte Menschen direkt beim Husten und Niesen durch die sogenannte „Tröpfcheninfektion“ oder durch eine „Schmierinfektion“ über verunreinigte Oberflächen wie Türklinken oder Griffe von Einkaufswagen übertragen. Normalerweise wird die körpereigene Abwehr schnell Herr der Lage, aber in Stressphasen oder unter Kälteeinwirkung (z.B. durch Klimaanlage oder in der nasskalten Jahreszeit) können sich diese Krankheitserreger auf den Schleimhäuten der Atemwege festsetzen, eine Entzündungsreaktion auslösen und sich rasch im ganzen Körper ausbreiten. Die ersten typischen Anzeichen einer Erkältung sind Frösteln, Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber oder Abgeschlagenheit.

## Wie helfen Ihnen Contrainfect Hevert Erkältungstabletten

- **Durch frühzeitige Einnahme**, bereits beim Auftreten der ersten Beschwerden, **wird eine Verschlimmerung abgefangen** und die Heftigkeit der Erkältung gemildert.
- Contrainfect Hevert Erkältungstabletten **wirken abschwellend und entzündungshemmend** auf die Schleimhäute der Atemwege.
- **Begleiterscheinungen der Infektion** wie Zerschlagenheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Nies- und Hustenreiz **werden gelindert**.
- Das Arzneimittel **wird auch von Menschen mit empfindlichem Magen gut vertragen**. Es wirkt zuverlässig, ohne den Körper durch hohe Mengen chemischer Stoffe zu belasten.
- Contrainfect Hevert Erkältungstabletten stellen eine **sinnvolle Ergänzung zu einer ärztlich verordneten Antibiotikatherapie** dar, weil sie die Heilung durch gezielte Reize unterstützen.

## Die Wirkstoffe in Contrainfect Hevert Erkältungstabletten



**Echinacea** (Sonnenhut) stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und hat sich bei Atemwegsinfekten bewährt.

**Apis** (Honigbiene) wirkt abschwellend auf die Schleimhäute, zum Beispiel im Rachenraum, und bessert Entzündungen.

**Atropinum sulfuricum** (Inhaltsstoff der Tollkirsche) mildert Entzündungsschmerzen, wirkt krampflösend bei Hustenanfällen und lindert Schluckbeschwerden sowie Kopfschmerzen.

**Cinnabaris** (Zinnober) hilft bei Erkältungsbeschwerden wie Kopfschmerzen, zähem Schleim in Nase und Rachen sowie Halsschmerzen.

**Hepar sulfuris** bekämpft akute Entzündungen und unterstützt die Abheilung eitriger Infekte im Nasen-Rachen-Raum.

**Kalium bichromicum** (Mineralsalz) wird bei entzündlichen Zuständen mit zähem Schleim angewendet, die mit Schmerzen einhergehen.

**Kalium chloratum** (Mineralsalz) bessert Schleimhautentzündungen und erkältungsbedingte Schwellungen der Lymphdrüsen.

**Lachesis** (Buschmeister) entfaltet seine Wirkung bei rasch auftretenden, heftigen Beschwerden, zum Beispiel Halsschmerzen mit Schluckbeschwerden.

**Silicea** (Kieselerde) wird bei hartnäckigen Entzündungen ebenso wie bei häufiger Erkältung eingesetzt.

**Spongia** (gerösteter Meerschwamm) ist ein bewährtes Mittel bei akuten Entzündungen der Atemwege mit Husten.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Contrainfect Hevert Erkältungstabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Erkältungen und ihren Begleiterscheinungen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Trinken Sie 2–3 Liter warmen Tee über den Tag verteilt, um die Schleimhäute zu befeuchten. Traditionell wird auch heiße Hühnerbrühe bei Erkältungen empfohlen.

Sorgen Sie für gut durchlüftete Räume mit ausreichender Luftfeuchtigkeit. Stellen Sie hierfür Schalen mit Wasser und einigen Tropfen Pfefferminz- oder Eukalyptusöl auf.

Gurgeln mit Salbei-, Kamillentee oder Kochsalzlösung (1 gehäufte Teelöffel auf 500 ml lauwarmes, zuvor abgekochtes Trinkwasser) beruhigt den Hals und wirkt entzündungshemmend.

Schlafen Sie sich gesund. Körperliche Ruhe hilft Ihrem Abwehrsystem die eingedrungene Krankheitserreger zu bekämpfen. Vermeiden Sie extreme Temperaturwechsel. Während einer fieberhaften Erkrankung wird Ihr Körper hierdurch geschwächt.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Contrainfect Hevert Erkältungstabletten finden Sie im Internet unter

[www.contrainfect-tbl.hevert.de](http://www.contrainfect-tbl.hevert.de)



DE 324/2002



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt.  
[www.kere-foundation.com](http://www.kere-foundation.com)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL