

Liebe Anwender von

CRATAEGUS HEVERT 450 MG WEISSDORNTABLETTE

Mit Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten haben Sie ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel gewählt. Der gut verträgliche Wirkstoff hilft Ihnen auf natürliche Weise bei einer Einschränkung der Herzfunktion und den damit verbundenen Beschwerden.



Wie funktioniert das Herz



Von entscheidender Bedeutung für das Funktionieren des Körpers und all seiner Organe ist die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen und

Sauerstoff. Dazu muss das Gewebe reichlich mit Blut durchströmt werden. Die in einer bestimmten Zeit durch das Herz beförderte Blutmenge wird damit zur entscheidenden Größe für den Blutkreislauf. Das Herz selbst kann die Blutmenge, die der Körper braucht, auf zweierlei Weise regulieren: Zum einen durch Änderung seiner Schlagzahl (Herzfrequenz oder Puls) und zum anderen durch Änderung der ausgestoßenen Blutmenge (Schlagvolumen).

Das Herz kann aber nur dann die erforderliche Pumparbeit leisten, wenn es seinerseits gut versorgt wird. Wie jedes andere Organ besitzt das Herz eigene Blutgefäße, die den zu seiner Ernährung notwendigen Sauerstoff und Nährstoffe mit dem Blut heranführen. Dies sind die Herzkranzgefäße. Von Arteriosklerose betroffene Herzkranzgefäße sind verengt oder ganz verschlossen und bilden eine Gefahr für die Funktionsfähigkeit des Herzens.

Wie helfen Ihnen Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten

- Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten **verbessern eine verminderte Leistungsfähigkeit des Herzens** und tragen dazu bei, eine gesunde Herzfunktion wieder herzustellen.
- Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten sind **geeignet, leichte Formen von Herzleistungsstörungen zu behandeln**, die unter Belastung auftreten (Belastungsinsuffizienz).
- Eine durch eine eingeschränkte Herzfunktion bedingte verminderte **körperliche Belastbarkeit**, die sich zum Beispiel in Kurzatmigkeit beim Treppensteigen zeigen kann, **wird verbessert**.
- Zur **Unterstützung des biologisch alternierenden Herzens** („Altersherz“) sind Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten besonders geeignet.

Der natürliche Wirkstoff in Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten



Die Heilwirkung des **Weißdorns** (Crataegus) ist schon seit langem bekannt. Aus seinen Blättern und Blüten wird ein Extrakt hergestellt, der einen Wirkstoffkomplex aus natürlichen Inhaltsstoffen wie herzstärkenden Flavonoiden und oligomeren Procyanidinen (OPC) in konzentrierter Form enthält.

Weißdorn ist neben Fingerhut (Digitalis) die wichtigste Arzneipflanze, die in der Naturheilkunde zur Behandlung von Herzerkrankungen zur Verfügung steht. Als Extraktpräparat bessert er vor allem eine nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens und dadurch verursachte Beschwerden.

Weißdorn unterstützt die Funktionsfähigkeit des Herzens auf mehreren Ebenen. Er verbessert die Schlagkraft und trägt so zu einer besseren Versorgung des ganzen Körpers bei. Gleichzeitig wirkt Weißdorn regulierend auf den Herzrhythmus, wodurch Störungen in der gleichmäßigen Arbeit des Herzens ausgeglichen werden. Außerdem wird die Durchblutung von Herzmuskel und Herzkranzgefäßen gesteigert. Damit erhält auch das Herz selbst eine bessere Versorgung mit Sauerstoff, der für seine Pumpleistung notwendig ist.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die tägliche Einnahme von Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Beschwerden dar, die mit einer Einschränkung der Herzleistung verbundenen sind. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Trainieren Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Herzens durch eine leichte, am besten regelmäßig ausgeübte Ausdauersportart: Radfahren, Wandern und Schwimmen sind zum Beispiel geeignete Sportarten. Herzsportgruppen haben sich auf Patienten mit Herzproblemen spezialisiert und bieten ein gemeinsames Trainingsumfeld mit anderen Betroffenen.



Falls bei Ihnen Risikofaktoren für eine Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) bestehen, wie Rauchen, Bluthochdruck, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte oder andere, ist es empfehlenswert, diese soweit wie möglich zu reduzieren. Eine Änderung des Lebensstils und der Ernährungsgewohnheiten ist zwar nicht einfach, bringt aber viel Lebensqualität zurück. Lassen Sie sich beraten – viele Krankenkassen und Gesundheitseinrichtungen bieten entsprechende Kurse und Workshops an.

Vermeiden Sie körperliche und seelische Anstrengungen, die Ihr Herz übermäßig belasten können. Sollten Herzbeschwerden in Ruhe oder bei Belastung neu auftreten oder sich verschlechtern, lassen Sie die Ursachen umgehend ärztlich abklären.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Crataegus Hevert 450 mg Weißdorntabletten finden Sie im Internet unter

www.crataegus450.hevert.de

Mehr erfahren



DE 6226/6227/2605 - 600103656



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen



HEVERT
ARZNEIMITTEL