

Liebe Anwender von

GINKGO BILOBA HEVERT TABLETTE

Mit Ginkgo biloba Hevert Tabletten haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Der gut verträgliche pflanzliche Wirkstoff hilft Ihnen auf natürliche Weise.



Der Ginkgobaum



Ginkgo biloba ist ein Baum von ganz außergewöhnlicher Widerstandskraft. Seine Ursprünge reichen zirka 300 Millionen Jahre zurück. In seiner heutigen Form gibt es ihn seit nahezu 150 Millionen Jahren. In dieser unvorstellbar langen Zeit hat der Ginkgo-baum alles überstanden, was die um ihn herum existierende Pflanzenwelt mehrmals völlig veränderte. Wie widerstandsfähig er tatsächlich ist, zeigte der schreckliche Abwurf der ersten Atombombe auf Hiroshima im zweiten Weltkrieg. Über 100.000 Menschen starben, die gesamte Flora und Fauna der Region war nachhaltig zerstört. Doch im folgenden Frühjahr trieb ein völlig niedergebrannter Ginkgo neu aus und wurde so zum Symbol der Hoffnung für die Menschen.

In jüngster Zeit entdeckte man, dass sich der Ginkgobaum hervorragend für die Bepflanzung von Städten eignet, da er wie kaum eine andere Pflanze mit den ständig wachsenden Umweltbelastungen fertig wird. Die gleiche Robustheit legt er gegenüber natürlichen Schädlingen und Pilzen an den Tag – ein Ginkgo ist durch nichts zu erschüttern. Als bis zu 1.000 Jahre alter Kulturbaum überlebte die Art in China und in japanischen Tempelgärten, ein lebendes Fossil, das in der Jurazeit weltweit und artenreich vertreten war. Urtümlich gabelig verzweigt wie sonst nur bei einfachen Farnen, verzweigen sich die Blattnerven seiner sommergrünen, im Herbst leuchtend gelben Blätter, die keine Mittelrippe besitzen. Wegen dieser besonderen, fächerförmigen Blätter zählt der Ginkgo-baum weder zu den Laub- noch zu den Nadelbäumen.

Wie helfen Ihnen Ginkgo biloba Hevert Tabletten

Da es sich bei Ginkgo biloba Hevert Tabletten um ein registriertes Arzneimittel handelt, finden Sie hier keine Angaben zur Behandlung bestimmter Krankheitsbilder.

- Naturheilkundliche Arzneimittel wie Ginkgo biloba Hevert Tabletten erzielen ihre Wirkung besonders dadurch, dass sie **die Selbstheilungskräfte des Körpers stärken**.
- Sinnvoll ist es in der Regel, Ginkgo biloba Hevert Tabletten – in Absprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker – **über einen längeren Zeitraum einzunehmen**, um die erwünschte Wirkung zu erzielen.

Der natürliche Wirkstoff in Ginkgo biloba Hevert Tabletten



Der Wirkstoff in Ginkgo biloba Hevert Tabletten wird aus den im Herbst geernteten frischen Blättern des Ginkgobaumes hergestellt. Beginnen die

Blätter gelb zu werden, lassen sie sich leicht von den Ästen abstreifen, ohne dass der Baum dabei geschädigt wird.

Aus den Blättern wird mit einer Mischung aus Alkohol und Wasser die sogenannte Ur-tinktur hergestellt, die den Komplex der vielfältigen Ginkgo-Wirkstoffe enthält. In Form einer Milchzucker-Verreibung entstehen daraus die Ginkgo biloba Hevert Tabletten.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Ginkgo biloba Hevert Tabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen, die als allgemeine Empfehlung für eine gesunde Lebensweise gedacht sind:

Trainieren Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit durch eine leichte, am besten regelmäßig ausgeübte Ausdauersportart: Radfahren, Walking oder Schwimmen sind günstige Sportarten. Auch Spaziergänge im Grünen fördern das Wohlbefinden.



Gesunde Ernährung – vollwertig, vitaminreich, regelmäßig und in Ruhe genossen – bildet die Grundlage Ihrer Gesundheit.

Falls bei Ihnen Risikofaktoren für das Herz-Kreislauf-System bestehen, wie Rauchen, Bluthochdruck, Übergewicht oder erhöhte Blutfettwerte, ist es empfehlenswert, diese soweit wie möglich zu reduzieren bzw. auszuschalten. Eine Änderung des Lebensstils und der Ernährungsgewohnheiten ist zwar nicht einfach, bringt Ihnen aber viel Lebensqualität zurück. Lassen Sie sich beraten – viele Krankenkassen und Gesundheitseinrichtungen bieten entsprechende Kurse und Workshops an.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

HEALTH
MADE IN
GERMANY



DE 619/2312