

Liebe Anwender von

# KAVA HEVERT ENTSPANNUNGSTROPFEN

Mit Kava Hevert Entspannungstropfen haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Der gut verträgliche Wirkstoff hilft Ihnen auf natürliche Weise bei Erregungszuständen, nervöser Erschöpfung und den damit zusammenhängenden Beschwerden.



## Wie entstehen Erregung und nervöse Erschöpfung



Nervöse Erregung, Angst und innere Unruhe sind im Alltag normale Reaktionen auf bewegende Ereignisse. Sie können allerdings ein solches Ausmaß annehmen, dass sie einen Menschen beinahe lähmen und geistig blockieren, so dass er kaum mehr in der Lage ist, Entscheidungen zu treffen oder sich frei und ungezwungen zu bewegen. Die innere Erregung lenkt so ab, dass Menschen Mühe haben, sich auf ihre Arbeit oder andere Tätigkeiten zu konzentrieren, nicht einschlafen können oder Ohnmachtsgefühle entwickeln. Dauert dieser Zustand länger an, spricht man auch von nervöser Erschöpfung.

Häufig kommen körperliche Krankheitssymptome hinzu, wie zum Beispiel Schwindel und Übelkeit oder Beschwerden durch andauernde Überproduktion von Magensäure (Sodbrennen, Magenschmerzen). Auch Kopfschmerzen, Schweißausbrüche, Mundtrockenheit und plötzliches Herzklopfen sind typische Reaktionen auf starke psychische Belastungen.

## Wie helfen Ihnen Kava Hevert Entspannungstropfen

- Die in Kava Hevert Entspannungstropfen enthaltene Zubereitung aus der Kava-Kava-Pflanze **wirkt entkrampfend und beruhigend**. Wer entspannt ist, kann klarer und konzentrierter denken und psychische Belastungen besser bewältigen.
- Kava Hevert Entspannungstropfen **stärken die nervliche Belastbarkeit**.
- Besonders dann, wenn man sich überfordert oder überreizt fühlt oder unter nervöser Erregung und Anspannung leidet, **helfen** Kava Hevert Entspannungstropfen **die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wieder zu gewinnen**.
- Die Stressreaktionen des Körpers werden vermindert. **Atmung und Puls werden normalisiert, die Anspannung der Muskeln verringert**.
- Kava Hevert Entspannungstropfen **beeinflussen weder das Bewusstsein noch führen sie zu Gewöhnung oder Abhängigkeit**.

## Der natürliche Wirkstoff in Kava Hevert Entspannungstropfen

**Piper methysticum** ist der botanische Name der Kava-Kava-Pflanze, die auf den Inseln der Südsee heimisch ist. Dort wird der aus den Wurzeln zubereitete

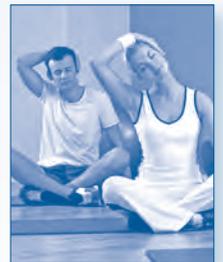


Kava-Trank traditionell bei Feiern oder religiösen Zusammenkünften verwendet. Die entspannende und beruhigende Wirkung dieses Trankes, der im Gegensatz zu Alkohol das Bewusstsein nicht einengt, macht man sich heute auch bei Arzneimitteln zunutze. Die Wirkstoffe der Kava-Kava-Wurzel, die sogenannten Kavapyrone, und ihre entspannende und stabilisierende Wirkung auf das psychische Befinden sind durch langjährige Untersuchungen inzwischen gut erforscht.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Kava Hevert Entspannungstropfen stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Erregungszuständen, nervöser Erschöpfung und ihren Begleiterscheinungen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Erlernen Sie Entspannungstechniken, wie beispielsweise Muskelrelaxation nach Jacobson, autogenes Training oder Yoga. Schlafen Sie sich gesund. Körperliche Ruhe hilft auch Ihrer Psyche Stress abzubauen und sich zu erholen. Ausdauersport, wie Schwimmen, Joggen, oder Radfahren, sowie Spaziergänge im Grünen fördern das Wohlbefinden.



Gönnen Sie sich etwas und versuchen Sie im Tagesgeschäft verlorengegangene Energie wieder aufzutanken, zum Beispiel durch Konzert- und Theaterbesuche oder Sauna-Gänge. Legen Sie im Alltag regelmäßig kleine Pausen ein; das entspannt Körper und Geist und Sie können wieder effektiver arbeiten.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Kava Hevert Entspannungstropfen finden Sie im Internet unter

[www.kava.hevert.de](http://www.kava.hevert.de)

Mehr erfahren



DE 832/2304