

Liebe Anwender von

# TEUFELSKRALLE HEVERT COMPLEX

Mit Teufelskralle Hevert Complex haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen auf natürliche Weise bei rheumatischen Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere der Gelenke, die mit Schmerzen und Entzündungen einhergehen.



## Wie entstehen rheumatische Gelenkbeschwerden

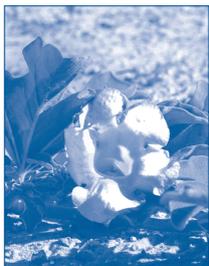


Rheumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates, also der Knochen und Gelenke, Muskeln und Sehnen haben ganz unterschiedliche Auslöser. Sie können zum Beispiel durch Infektionen, Stoffwechselstörungen, Überbeanspruchung oder Fehlstellungen verursacht werden. Bei den Krankheitsbildern wird zwischen degenerativen Veränderungen durch „Abnutzung“ und entzündlich bedingten Erkrankungen unterschieden. Zu den degenerativen Gelenkbeschwerden gehört vor allem die Arthrose mit einem allmählichen Verlust von Gelenknorpel, während die rheumatoide Arthritis die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung darstellt. Die Krankheitsverläufe sind unterschiedlich, gemeinsam ist ihnen aber der Schmerz und die Bewegungseinschränkung der betroffenen Körperteile.

## Wie hilft Ihnen Teufelskralle Hevert Complex

- Die antirheumatische Wirksamkeit des Arzneimittels ist **besonders auf die häufig vorkommenden schmerzhaften entzündlichen Gelenkerkrankungen ausgerichtet.**
- Teufelskralle Hevert Complex **greift in den wiederkehrenden Ablauf von Entzündung und Schmerz auf natürliche Weise ein.** Es kann dadurch auch eine Dosisreduktion chemischer Arzneimittel ermöglichen.
- Teufelskralle Hevert Complex enthält eine Kombination naturheilkundlicher Wirkstoffe, die sich bei der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen bewährt haben. Durch die **Aktivierung der Selbstheilungskräfte** hilft das Arzneimittel dem Körper, die Erkrankung und ihre Folgen zu überwinden.
- Teufelskralle Hevert Complex ist gut verträglich und daher **auch für die längerfristige Therapie** leichter bis mittelschwerer chronischer Beschwerden **geeignet.**

## Die Wirkstoffe in Teufelskralle Hevert Complex



**Harpagophytum** (Teufelskralle) ist der Hauptwirkstoff des Arzneimittels, gewonnen aus der Wurzel dieser südafrikanischen Heilpflanze und zur Urntinktur mit hohem Wirkstoffgehalt verarbeitet. Die Teufelskralle wird bevorzugt bei chronisch-entzündlichen Gelenkerkrankungen, zum Beispiel der Hüftgelenke, und Beschwerden im Bereich der Wir-

belsäule eingesetzt, aber auch bei Arthrose im allgemeinen, die häufig von Entzündungen begleitet wird.

**Ledum** (Sumpfpfost) entfaltet seine Wirkung vor allem bei schmerzhaften, rheumatischen Gelenkbeschwerden und Gicht.

**Rhus toxicodendron** (Giftsumach) ist ein bewährtes Mittel bei Schmerzen und Steifheit der Gelenke, findet aber auch bei Nervenschmerzen therapeutische Anwendung.

**Tartarus stibiatus** (Brechweinstein) hilft bei zahlreichen akuten Entzündungszuständen. Dieser Wirkstoff hat sich bei rheumatoider Arthritis (Gelenkentzündung) und anderen Schmerzzuständen bewährt.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Teufelskralle Hevert Complex stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei rheumatischen Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere der Gelenke, dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Mäßiges, aber regelmäßiges Bewegungstraining, zum Beispiel Gymnastik, Schwimmen oder längeres Spazierengehen, ist sinnvoll, denn nur trainierte Muskeln können die Gelenke optimal unterstützen.

Wichtig zur Entlastung der Gelenke ist oft eine angemessene Gewichtsreduktion. Dazu sollte fettarme ausgewogene Kost in mehreren kleinen Mahlzeiten über den Tag verteilt zu sich genommen werden.

Zur Verminderung der Harnsäurebildung ist eine purinarme Ernährung hilfreich. Purinarme Nahrungsmittel sind zum Beispiel Milchprodukte, Reis, Früchte, Weizenbrot und Kaffee. Der Genuss von Innereien, Fisch, Hülsenfrüchten und Alkohol sollte eingeschränkt werden.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Teufelskralle Hevert Complex finden Sie im Internet unter

[www.teufelskrallecomplex.hevert.de](http://www.teufelskrallecomplex.hevert.de)

Mehr erfahren



DE 407/2502

