

Pressemitteilung

Bemerkenswerte Vielfalt an Vitamin D3-Präparaten

Neues vom Vitamin D3-Experten Hevert

Mit dem neuen Vitamin D3 Hevert Osteo Pro zum Erhalt der Knochendichte und zur Unterstützung der Muskelkraft launcht Hevert-Arzneimittel Anfang November ein weiteres Vitamin D3-Präparat. Bei den bestehenden Präparaten Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium mit unterschiedlichen Vitamin D-Stärken wurden die Rezepturen so überarbeitet, dass nur noch 1 Kapsel täglich notwendig ist, um Knochen und Muskeln optimal zu versorgen. Auch die Rezeptur von Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv wurde optimiert. Die immunrelevanten Inhaltsstoffe werden ab sofort durch Beta-Glucan, isoliert aus Bierhefe (Yestimun®), ideal ergänzt. Das vegane Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl bietet eine optimale Kombination der Vitamine D3, gewonnen aus Pinien-Phytosterolen, und K2, das als MK-7 all-trans vorliegt, in öliger Darreichungsform. Alle Hevert-Präparate sind ausschließlich in der Apotheke erhältlich.

Der Knochenstoffwechsel wird durch ein Wechselspiel von Aufbau (Osteogenese) und Abbau (Osteolyse) der Knochensubstanz bestimmt. Dabei sind die Osteoblasten für den Knochenaufbau verantwortlich, die Osteoklasten für den Abbau. Im ersten Schritt sondern die Osteoblasten ein bestimmtes Kollagen ab, die sogenannte Knochenmatrix, welche im zweiten Schritt mithilfe der Proteine Osteonektin und Osteocalcin sowie den Hormonen Parathormon, Calcitriol (aktives Vitamin D) und Calcitonin durch den Einbau amorphen Calciumphosphats mineralisiert wird. Calcitriol induziert dabei die Bildung des Peptidhormons Osteocalcin, das im Knochen durch die Osteoblasten gebildet wird. Erst durch Osteocalcin kann das Calcium im Knochen gebunden werden. Das wiederum funktioniert nur, wenn zuvor eine Carboxylierung des Calcitriols durch Vitamin K2 erfolgt ist. Vitamin D3 und Vitamin K2 agieren also synergistisch beim Knochenaufbau. Dank Vitamin K2 werden außerdem bestimmte Matrixproteine aktiviert, die dafür verantwortlich sind, dass im Blut gelöstes Calcium wieder in die Knochensubstanz eingebaut wird. Wichtig für den Calciumstoffwechsel ist auch Magnesium, das dafür sorgt, dass Vitamin D3 in seine aktive Form umgewandelt werden kann.

Allerdings funktioniert der steigende Knochenaufbau nur bis ungefähr zum 30. Lebensjahr, bis die „peak bone mass“ erreicht ist. Ab diesem Zeitpunkt gerät das Verhältnis von Osteogenese und Osteolyse aus dem Gleichgewicht und wird nach und nach zugunsten der Osteoklastenaktivität verschoben. In der Regel steigt dann die Gefahr, an einer Osteoporose zu erkranken. Bei Frauen besteht das Risiko nach dem 45. Lebensjahr, wobei hier die Menopause eine entscheidende Rolle spielt, bei Männern ab dem 55. Lebensjahr. Daher wird es mit zunehmendem Alter immer wichtiger, mit den Nährstoffen des Knochenstoffwechsels gut versorgt zu sein.

Neu: Der Knochenprofi Vitamin D3 Hevert Osteo Pro

Über die Jahre leistet der Körper echte Knochenarbeit. Nur dank eines intakten Bewegungsapparates ist es möglich, auch mit zunehmendem Alter ein aktives Leben zu führen. Neben regelmäßiger Bewegung, Vermeiden von Über- oder Untergewicht sowie einer eiweißreichen und ausgewogenen Ernährung ist es für viele Menschen sinnvoll, relevante Nährstoffe für Knochen und Muskeln zu

Nussbaum, 04.11.2024

Seite 2 von 5

supplementieren. Sei es, weil sie bestimmte Arzneimittel einnehmen müssen (z. B. Glucocorticoide, PPI), unter chronischen Krankheiten leiden (z. B. Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes Typ 1 und 2), rauchen, regelmäßig Alkohol konsumieren, sich nicht ausreichend bewegen, in den Wechseljahren oder im mittleren und höheren Lebensalter sind.

Im neuen **Vitamin D3 Hevert Osteo Pro** werden die synergistisch agierenden, knochen- und muskelrelevanten Vitalstoffe Vitamin D3, Vitamin K2, Calcium und Magnesium in perfekt abgestimmten Mengen miteinander kombiniert und durch patentiertes, sehr gut lösliches Silicium (Mesoporosil®) hervorragend ergänzt. Das enthaltene Vitamin D3 liegt in mikroverkapselter Form vor, sodass es gegenüber äußeren Einflüssen wie Sauerstoff, Licht und Feuchtigkeit gut geschützt ist und länger stabil bleibt. Vitamin K2 sorgt in Form von Menachinon MK-7 all-trans für beste biologische Verfügbarkeit und Aktivität. Gemeinsam mit den Mineralien Magnesium und Calcium tragen die beiden Vitamine zur Erhaltung gesunder Knochen, Magnesium zudem zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Das Spurenelement Silicium ist im Körper nicht nur im Bindegewebe enthalten, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle für die Homöostase und Regeneration der Knochen. Außerdem deuten Studien darauf hin, dass ein Zusammenhang zwischen der Silicium-Zufuhr und einer höheren Knochenmineraldichte existiert¹. Vitamin D3 Hevert Osteo Pro ist vegan, zucker-, laktose- und glutenfrei sowie frei von Farb- und Konservierungsstoffen. Es entspricht den Ernährungsempfehlungen der S3-Leitlinie „Osteoporose“ und mit 1 bis 2 Filmtabletten täglich trägt es effektiv zum Erhalt der Knochendichte bei.

Mit optimierter Vitalstoffkombination: Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv

Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv enthält wichtige Vitalstoffe für ein starkes Immunsystem. Neben 2000 IE Vitamin D sind dies

- Vitamin C, das vor allem die körpereigene Erst-Abwehr aktiviert. Es liegt hoch konzentriert in den weißen Blutkörperchen vor und fungiert dort als Antioxidans. Dadurch hilft es mit, eingedrungene Viren und Bakterien zu bekämpfen.
- Zink wird für ein starkes Immunsystem dringend benötigt, was in einer aktuellen Studie erneut belegt wurde². Es unterstützt Teile der angeborenen und erworbenen Immunabwehr; bereits ein leichter Mangel erhöht die Infektanfälligkeit.
- Selen ist Bestandteil vieler Enzyme und wirkt im Körper antioxidativ. In Kombination mit Vitamin D und Zink wird es für die Aktivierung von Fresszellen und natürlichen Killerzellen benötigt. Diese greifen gezielt infizierte oder veränderte Zellen an und beseitigen sie. Darüber hinaus regt Selen zytotoxische T-Zellen zu einer effektiven Immunreaktion an.
- Aroniabeer-Pulver, das reich an Flavonoiden ist, die zur Gruppe der Polyphenole gehören. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe, die sich als Radikalfänger auszeichnen und dazu beitragen, dass Vitamin C vom Körper besser verwertet werden kann. So stärken sie das körpereigene Abwehrsystem auf natürliche Weise.
- NEU: Immun-Aktivator Beta-Glucan (Yestimun®). Das ist ein 1,3-/1,6-Beta-Glucan, das aus Hefe gewonnen wird und zu den am besten untersuchten Beta-Glucanen zählt. Das natürliche, hoch aufgereinigte Bierhefe-Beta-Glucan Yestimun® stimuliert die Immunzellen im Darm zu einer unspezifischen oder auch spezifischen Immunantwort, die die Makrophagen in den Peyer-

¹ <https://www.orthoknowledge.eu/naehrstoffe/silicium>

² Wessels I; Fischer H.F., Rink L. 2021, Update of the multi-layered levels of zinc-mediated immune regulation; Sem. Cell. Dev. Biol. 115: 62-69

Nussbaum, 04.11.2024

Seite 3 von 5

Plaques aktiviert. Diese Fresszellen beginnen mit der Zerstörung von Pathogenen und aktivieren weitere Abwehrzellen, zum Beispiel B- und T- oder dendritische Zellen. Das Immunsystem wird also gestärkt und darauf vorbereitet, im Falle einer Infektion schnell reagieren zu können. Durch die Unterstützung der weißen Blutkörperchen trägt Beta-Glucan maßgeblich zur Bekämpfung von krank machenden Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten bei.

Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv ist vegetarisch, zucker-, laktose- und glutenfrei sowie frei von Konservierungsstoffen.

Neue Rezeptur: Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium

Hevert-Arzneimittel bietet **Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium** zur Gesunderhaltung von Knochen und Muskeln in drei unterschiedlichen Vitamin D-Stärken an: 1000 IE für die Basisversorgung, 2000 IE für den erhöhten Vitamin D-Bedarf sowie 4000 IE für Risikogruppen. Das Kombipräparat ist besonders geeignet für alle ab 30 Jahren, für Menschen, die sich nicht ausreichend bewegen oder nicht regelmäßig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen, die rauchen oder regelmäßig Alkohol konsumieren. Für viele ist die Supplementierung ratsam, da laut nationaler Verzehrstudie³ die Aufnahmemengen von Calcium, Magnesium und Vitaminen über die Nahrung oftmals nicht ausreichend sind.

Da für den Knochenstoffwechsel nicht nur die Vitamine D3 und K2 eine entscheidene Rolle spielen, sondern auch die Mineralien Calcium und Magnesium, sollte dieses synergistisch agierende Quartett im Idealfall kombiniert eingenommen werden. Die Rezeptur der erfolgreichen Kombipräparate Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium ist überarbeitet worden, sodass nur noch 1 Kapsel am Tag notwendig ist, um eine Rundumversorgung mit den wichtigen Vitalstoffen zu garantieren. Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium ist vegetarisch, zucker-, laktose- und glutenfrei sowie frei von Konservierungsstoffen.

Vorteile des Vitamin-Duos D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl

Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl bietet eine optimale Kombination der Vitamine D3, das vegan aus Pinien-Phytosterolen gewonnen wird, und K2, welches als Menachinon MK-7 all-trans vorliegt, in öliger Darreichungsform. Das Vitamin-Duo agiert synergistisch, sodass für die Gesundheit von Knochen und Muskeln sowie für ein intaktes Immunsystem der bestmögliche Effekt erzielt werden kann. Die Tropfen sind mit 500 IE Vitamin D pro Tropfen individuell dosierbar. Vitamin D3 Hevert Bioaktiv Öl ist vegan, zucker-, laktose- und glutenfrei sowie frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

Das Familienunternehmen Hevert-Arzneimittel ist der Naturheilkunde- und Vitalstoffexperte in Deutschland. Sowohl die Inhaltsstoffe als auch die apothekenexklusiven Präparate erfüllen höchste Qualitätsstandards und werden möglichst nachhaltig und in Deutschland produziert. Mehr Informationen zu den Präparaten und dem nachhaltigen Arzneimittelhersteller finden Sie auf der Website unter www.hevert.de.

Vitamin D3 Hevert Osteo Pro
60 Filmtabletten UVP: 22,90 € PZN 19295736

Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv
30 Kapseln UVP: 15,98 € PZN 19411450

³ BMEL Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, Nationale Verzehrstudie II 2008, www.bmel.de

Nussbaum, 04.11.2024

Seite 4 von 5

60 Kapseln	UVP: 26,97 €	PZN 19411467
Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 1000 IE		
60 Kapseln	UVP: 15,99 €	PZN 19295653
120 Kapseln	UVP: 28,99 €	PZN 19295676
Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 2000 IE		
60 Kapseln	UVP: 20,49 €	PZN 19295682
120 Kapseln	UVP: 37,99 €	PZN 19295699
Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 4000 IE		
60 Kapseln	UVP: 24,98 €	PZN 19295707
120 Kapseln	UVP: 44,90 €	PZN 19295713
Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl		
20 ml	UVP: 19,93 €	PZN 19264351

Zeichen: 9.898168 (inkl. Leerzeichen), 1336 Wörter

Produktinformationen

Vitamin D3 Hevert Osteo Pro – Nahrungsergänzungsmittel. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen. Zutaten: Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin K, Vitamin D, Siliciumdioxid, Füllstoffe (vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Talkum), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose), modifizierte Stärke, mittelkettige Triglyceride, Rapsöl (ganz gehärtet), Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel (Tricalciumphosphat, Polyethylenglycol, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren). Packungsgröße: 60 Filmtabletten.

Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv – Nahrungsergänzungsmittel. Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Bei Einnahme von Medikamenten sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte der Verzehr in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Zutaten: Vitamin C, Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Hydroxypropylmethylcellulose, Aroniabeer-Pulver, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zink (Zinkoxid), Trennmittel (Calciumphosphat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), natürlicher Farbstoff Karottenextrakt, Selen (Natriumsele nit), Vitamin D. Packungsgrößen: 30, 60 Kapseln.

Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 1000 IE & 2000 IE – Nahrungsergänzungsmittel. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen. Zutaten: Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin D, Vitamin K, Trägerstoffe (Maltodextrin, modifizierte Stärke, Gummi arabicum), pflanzliches Speiseöl, Antioxidantien (Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat), Trennmittel Tricalciumphosphat, natürlicher Farbstoff Färberdisteleextrakt (1000 IE) oder Karottenextrakt (2000 IE). Packungsgrößen: 60, 120 Kapseln.

Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen. Menschen mit Nierenproblemen, erhöhten Calciumspiegeln (Blut oder Urin) oder Neigung zur Bildung von Nierensteinen sollten vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitamin D ihren Arzt befragen. Parallel keine anderen Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel einnehmen, die Vitamin D enthalten. Zutaten: Calciumcarbonat,

Nussbaum, 04.11.2024

Seite 5 von 5

Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trägerstoff Maltodextrin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin D, Vitamin K, Trägerstoffe (modifizierte Stärke, Gummi arabicum), pflanzliches Speiseöl, Antioxidantien (Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat), Trennmittel Tricalciumphosphat, Farbstoff Eisenoxide. Packungsgrößen: 60, 120 Kapseln.

Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl – Nahrungsergänzungsmittel. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen. Zutaten: Mittelkettige Triglyceride, Vitamin K (Menachinon), Vitamin D (Cholecaliferol), Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin. Packungsgröße: 20 ml.