

# ZINCUM HEVERT

Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel  
bei nervösen Störungen

### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.  
Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei nervösen Unruhezuständen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Zincum Hevert nicht einnehmen?  
Keine bekannt.  
Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

**Kinder**  
Geben Sie Zincum Hevert Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.  
**Schwangerschaft und Stillzeit**  
Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.  
**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.  
Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

### Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Zincum Hevert daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Lactose-unverträglichkeit leiden.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

- A. Für den Fall der therapeutischen Verordnung:  
Die Dosierung erfolgt individuell im Rahmen der therapeutischen Behandlung des Patienten. Bitte halten Sie sich an die individuelle Dosierungsangabe Ihres Arztes oder Heilpraktikers.
- B. Für den Fall der Selbstmedikation/ Eigenbehandlung ohne therapeutische Begleitung:  
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
Bei akuten Zuständen höchstens 6-mal täglich je 1 Tablette auf bzw. unter der Zunge zergehen lassen. Die Tabletten können in Ausnahmefällen auch geschluckt oder in Wasser aufgelöst eingenommen werden.  
Die Dosierung bei Kindern unter 12 Jahren erfolgt nach Anweisung des Arztes oder Heilpraktikers.  
Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung in der Selbstmedikation/Eigenbehandlung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette auf bzw. unter der Zunge zergehen lassen.  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.  
Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zincum Hevert zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Nebenwirkungen

Keine bekannt.  
Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.  
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.  
Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

### Zusammensetzung

1 Tablette enthält:  
Wirkstoffe:  
Cimicifuga Trit. D4 40 mg  
Hyoscyamus Trit. D4 20 mg  
Ignatia Trit. D3 20 mg  
Phosphorus Trit. D12 40 mg  
Platinum metallicum Trit. D12 40 mg  
Zincum metallicum Trit. D12 80 mg  
Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph.Eur.).

### Darreichungsform und Packungsgrößen

40 / 100 / 200 Tabletten zum Einnehmen.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / DEUTSCHLAND  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

### Stand der Information

Oktober 2024  
Zul.-Nr. 6880573.00.00



Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	bis zu 6x täglich 1 Tablette	1–3x täglich 1 Tablette
Kinder unter 12 Jahren	nach Anweisung des Arztes	