

Liebe Anwender von

EISEN + C HEVERT PFLANZLICH

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Eisen + C Hevert pflanzlich haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das einen Curryblatt-Extrakt mit hohem Eisengehalt sowie natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola enthält. Durch seine spezielle Form wird das pflanzliche Eisen im Körper gut aufgenommen. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Eisen und seine Aufgaben im Körper



Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement. Es hat große Bedeutung für die Blutbildung und damit für den Sauerstofftransport. Daneben ist es Bestandteil wichtiger Enzyme, die ganz unterschiedliche Stoffwechselvorgänge ermöglichen. So ist es zum Beispiel notwendig für die Zellbildung, die Energiegewinnung und für eine normale kognitive Leistung. Neben Fleisch und Fisch sind Samenkörner, Nüsse und grünes Blattgemüse geeignete Quellen, um Eisen mit der Nahrung aufzunehmen.

Eisen + C Hevert pflanzlich enthält pflanzliches Eisen in organisch gebundener Form. Diese ist gut verträglich und hat eine gute Bioverfügbarkeit. Natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola verbessert die Eisenaufnahme. Eine unzureichende Eisenversorgung kann sich in Form von Blässe, Müdigkeit oder Schwindel zeigen. Es gibt aber auch Anzeichen, die unspezifischer sind, wie zum Beispiel rissige Haut und Mundwinkel, brüchige Nägel oder sprödes Haar und Haarausfall.

Eisen + C Hevert pflanzlich enthält pflanzliches Eisen in organisch gebundener Form. Diese ist gut verträglich und hat eine gute Bioverfügbarkeit. Natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola verbessert die Eisenaufnahme. Eine unzureichende Eisenversorgung kann sich in Form von Blässe, Müdigkeit oder Schwindel zeigen. Es gibt aber auch Anzeichen, die unspezifischer sind, wie zum Beispiel rissige Haut und Mundwinkel, brüchige Nägel oder sprödes Haar und Haarausfall.

Für wen der Verzehr von Eisen + C Hevert pflanzlich besonders ratsam ist



Die Bestandteile von Eisen + C Hevert pflanzlich wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, die ihren

Eisenbedarf gut verträglich decken wollen, zum Beispiel

- Frauen im gebärfähigen Alter (besonders bei starker Periodenblutung)
- Sportlich aktive Menschen
- Menschen mit verminderter Eisenaufnahme

Die Stoffe in Eisen + C Hevert pflanzlich



Curryblatt-Extrakt

Wegen seines würzigen und scharfen Aromas wird Curryblatt in der indischen Küche als Gewürz geschätzt, ist aber nicht Bestandteil des Currypulvers. In der Ayurveda-Heilkunde

wird die Pflanze aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe, wie Flavonoiden und anderen Antioxidantien sowie ätherischem Öl, seit langer Zeit verwendet. Curryblatt hat außerdem einen natürlich hohen Eisengehalt.

Camu Camu-Extrakt

Die Camu Camu-Beere aus der Amazonasregion ist eine der Vitamin C-reichsten Früchte überhaupt. Daneben enthält sie weitere gesundheitlich wertvolle Inhaltsstoffe, zum Beispiel B-Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe.



Fortsetzung nächste Seite



Acerolasaftkonzentrat



Auch die Acerola-Kirsche, die vor allem in Nord- und Südamerika angebaut wird, zählt zu den besten natürlichen Vitamin C-Quellen. Sie enthält darüber hinaus eine Fülle wertvoller Pflanzeninhaltsstoffe wie Carotinoide, Anthocyane und Flavonoide.

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit, mindestens eine Stunde vor oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Männer, Frauen nach der Menopause und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Zutaten

(pro 1 Kapsel)	
Curryblatt-Extrakt	280 mg
Eisen (im Curryblatt-Extrakt)	14 mg
Camu Camu-Extrakt	320 mg
Acerolasaftkonzentrat	56 mg
Vitamin C (im Camu Camu-Extrakt und Acerolasaftkonzentrat)	40 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Eisen + C Hevert pflanzlich finden Sie im Internet unter www.eisen.hevert.de

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de
Stand der Information: März 2024

Mehr erfahren



WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



SELEN HEVERT PFLANZLICH 200 µg

Natürliches Selen

Für Menschen, die

- unter anhaltendem Stress leiden
- ihre Schilddrüsenfunktion unterstützen wollen
- die Bildung gesunder Spermien fördern wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 18307259



VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magen-säureblocker)

Mehr erfahren



50 Tabletten
PZN 18232395
30 ml Spray
PZN 18425071



CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray
PZN 18413211